

ROMANIA
JUDETUL SIBIU
ORASUL TALMACIU
PRIMAR

DISPOZITIA NR. ¹⁴⁷ /2021

privind stabilirea unor măsuri pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației

PRIMARUL ORAȘULUI TĂLMACIU;

Având în vedere adresa înregistrată în cadrul Primăriei Orașului Tâlmăciu cu nr.-6484/24.06.2021 din partea Direcției de Sănătate Publică a Județului Sibiu;

În baza Ordinului comun nr.247/1235/631/1130/2007 privind aprobarea Planului de măsuri vizând realizarea acțiunilor de cooperare între prefecți și primari, în calitatea acestora de președinți ai comitetelor județene pentru situații de urgență, respectiv ai comitetelor locale pentru situații de urgență, și autoritățile de sănătate publică, pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației, cu modificările și completările ulterioare și a OUG nr.99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în munca;

În temeiul art.196 alin.1, lit.b din O.U.G.57/2019 privind Codul Administrativ, cu modificările și completările ulterioare.;

DISPUN:

Art.1-Constituirea Comitetului local de acțiune pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației în următoarea componență:

-Opincariu Ioan- viceprimar-președinte;

-Drăghescu Petre-consilier- membru;

Călăraș Ligia-consilier-membru;

Art.2-Stabilirea locurilor de distribuire a apei potabile în următoarele locații: Primăria Tâlmăciu, Dispensar Tâlmăciu, Liceul Tehnologic J.Lebel Tâlmăciu, Piața Agroalimentară, Școala Generală Tâlmăcel.

Art.3-În caz de cod roșu de caniculă vor funcționa puncte de prim ajutor în următoarele locații: Piața Agroalimentară Tâlmăciu, Dispensar Tâlmăcel și clădirea fostei școli din Colonia Tâlmăciu unde se va acorda prim ajutor de către asistentele comunitare din cadrul Serviciului de Asistență Socială Tâlmăciu.

Art.4-Afișarea recomandărilor generale și specifice de caniculă, conform **Anexei 1** care face



parte integrantă din prezenta dispoziție.

Art.5-Îndeplinirea prezentei revine persoanelor sus-menționate.

Emisă în Tâlmaciu la

25.06.2021



CONTRASEMNEAZA
SECRETAR GEBERAL
VIOLETA HANEA

Difuzat: 1 ex. Inst. Prefectului, 1 ex. dos. disp., 1 ex. DSP, cate 1 ex membri comisie
6 ex.

ANEXA Nr. 1 la Dispoziția Nr. 147/2021

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

Deplasările sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;

Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;

Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);

Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau **iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;

Nu consumați alcool (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;

Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;

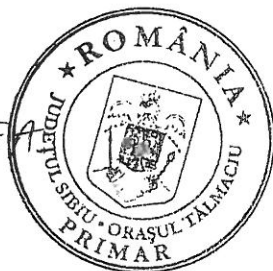
Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;

Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Primele
IOAN PANCEA



Secretar General
VIOLETA PANCEA